

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap												
 <b>eatrend</b>  Reggeli	Felnőtt	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonéz tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács			Almás-fahéjas tea Sült debreceni Félbarna kenyérrrel Mustárral			Erdei gyümölcsös tea Szalonna Félbarna kenyérrrel Lilahagymával												
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 461.36 Kcal / 1,928.48 KJ			Energia: 611.13 Kcal / 2,554.52 KJ			Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ			Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 KJ			Energia: 900.69 Kcal / 3,764.88 KJ			Energia: 654.32 Kcal / 2,735.06 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav										
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	15.33 g	10.35 g	3.99 g	11.16 g	23.26 g	7.87 g	15.50 g	21.55 g	14.60 g	15.50 g	17.45 g	7.83 g	32.33 g	35.51 g	12.08 g	15.97 g	30.47 g	11.42 g										
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só											
102.96 g			24.30 g			0.53 g			76.43 g			12.00 g			0.76 g			88.44 g			29.98 g			1.15 g								
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,10,(12)			1														
Tízórai	Felnőtt	Narancs			Gyümölcsjoghurt			Almakompót			Alma			Narancs			Kefir			Vaniliás túrókrém												
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 65.26 Kcal / 272.79 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav										
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	g	g	g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	5.41 g	2.83 g	1.54 g										
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só											
8.50 g			0.00 g			0.01 g			g			g			g			10.64 g			2.00 g			0.01 g								
1,7			1,7			10,64 g			2,00 g			0,01 g			10,50 g			0,00 g			0,02 g			8,50 g			0,00 g			0,01 g		
7			7			7			7			7			7			7			7			7								
Ebéd	Felnőtt	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizssel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Steak burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Burgonyafőzelék Sült bécsi virsli Félbarna kenyérrrel			Magyaros sertésraguleves Mákos tészta			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel												
		Energia: 1.347,37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 968.72 Kcal / 4,049.25 KJ			Energia: 1.218,00 Kcal / 5,091.24 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ			Energia: 649.62 Kcal / 2,715.41 KJ			Energia: 652.29 Kcal / 2,726.57 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav										
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	42.18 g	17.21 g	3.71 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g	25.51 g	18.48 g	3.97 g	30.86 g	32.88 g	11.01 g										
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só											
101.60 g			25.30 g			3.23 g			83.62 g			0.03 g			3.67 g			159.14 g			68.16 g			7.47 g								
1,3,4,7,9,10,(6),(11)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9			1,9,(3)			1,7,9,(12)														
Uzsonna	Felnőtt	Dörmi			Csokoládékrémes rúd			Nápolyi			Sajtos rúd			Keksz			Burgonyás pogácsa			Piskóta kocka												
		Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ			Energia: 830.04 Kcal / 3,469.57 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav										
		1.80 g	4.60 g	0.70 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	3.28 g	14.17 g	4.89 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	4.08 g	5.50 g	1.52 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g										
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só											
17.00 g			8.80 g			0.25 g			39.32 g			0.00 g			2.76 g			27.06 g			12.49 g			0.12 g								
(8)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1)			1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1)			1,(3),(5),(7),(8)			1,(3),(7)			1,3,7														
Vacsora	Felnőtt	Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel			Cseresznyés tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával			Csipkebogyós tea Milánói makaróni Reszelt sajttal			Málnás tea Óvári sertészsizet Párolt rizzsel			Cseresznyés tea Sonkás sajtos kenyérlángos			Cseresznyés tea Körözöttes Félbarna kenyér Paradicsommal			Málnás tea Lőncshúsos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával												
		Energia: 1.121.94 Kcal / 4,688.71 KJ			Energia: 606.09 Kcal / 2,533.46 KJ			Energia: 796.40 Kcal / 3,328.95 KJ			Energia: 888.30 Kcal / 3,713.09 KJ			Energia: 648.90 Kcal / 2,712.40 KJ			Energia: 499.80 Kcal / 2,089.16 KJ			Energia: 504.30 Kcal / 2,107.97 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav										
		19.54 g	28.11 g	5.67 g	17.90 g	17.61 g	7.04 g	39.20 g	28.45 g	8.13 g	45.39 g	36.69 g	9.87 g	22.03 g	15.35 g	5.82 g	17.65 g	4.57 g	2.14 g	17.85 g	10.09 g	3.61 g										
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só			Só											
196.26 g			114.90 g			1.30 g			93.55 g			34.38 g			1.81 g			94.84 g			29.98 g			3.92 g								
1,3,7,15			1,(7)			1,7,(3)			1,7			1,7			1,7			1,7			1											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2130 Albertirsa, Pesti út 85.  
 Cégjegyzékszám: FK733405-5  
 Adószám: 262150284-13  
 E-mail: info@eatrend.hu